

HORMON YOGA



Anmeldung zum Hormon Yoga Workshop

mit Josefin Arnold; Hormonyogalehrerin und Anusara® Inspired Yogalehrerin.

Am **07.+08. Dezember 2024** in Filderstadt/Plattenhardt in der Hebammenpraxis, Uhlbergstraße 75.

Name:

Adresse:

Telefon:

Email:

Geburtsdatum:

Praktizierst Du bereits Yoga/ seit wann?

.....

Wie regelmäßig?

.....

.....

Welche Stilrichtung?

.....

.....

Hast Du körperliche Einschränkungen / Verletzungen?

.....

Hormonyoga ist nicht für alle Frauen geeignet, da es kontraindiziert ist. Zur Abklärung möglicher Kontraindikationen, bitte ich Dich den beiliegenden Fragebogen auszufüllen und im Zweifel ärztlichen Rat darüber einzuholen, ob die Hormonyoga-Praxis für Dich geeignet ist.

Die Teilnehmerin nimmt selbstverantwortlich teil und verpflichtet sich, dem Lehrer alle notwendigen schadensverhütenden und unfall- oder verletzungsgefährliche Tatsachen wie Krankheiten, Verletzungen oder dergleichen vor dem Unterricht mitzuteilen. Für eventuelle Verletzungen, insbesondere, wenn sie durch nicht Beachten der Anleitungen des Lehrers, oder fehlende Informationen Seitens der Schülerin entstehen, besteht seitens Josefin Arnold keine Haftung.

Leistungen & Preise Hormonyoga Workshop:

179,- € p.P.

Yogazeiten:

Sa: 09:00-12:00 Uhr & 14:30-17:00 Uhr

So: 09:00-11:30 Uhr

Zahlungsmodalitäten:

Bitte überweise den Workshopbetrag bis zum 22.12.2021 auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Josefin Arnold

IBAN: DE47 1203 0000 1077 0166 71 (DKB)

Anmeldung, Bestätigung

Die Anmeldung erfolgt durch das Zusenden des von der Teilnehmerin ausgefüllten Anmeldeformulars an Josefin Arnold.

Bitte die unterschriebene Anmeldung per Mail an info@yogamitjosi.de. Durch das Zusenden der Bestätigungsmail durch Josefin Arnold an die Teilnehmerin tritt die Anmeldung in Kraft.

Hiermit akzeptiere ich die Anmeldebedingungen und melde mich verbindlich an.

Ort/Datum Unterschrift